



**Training**  
**Weerbaarheid bij**  
**grensoverschrijdend**  
**gedrag**

Hoe herkent u tijdig een situatie die uit de hand dreigt te lopen?

**Kadera**  
aanpak huiselijk geweld

[kadera.nl](https://kadera.nl)

## Training

# Weerbaarheid bij grensoverschrijdend gedrag

Hoe herkent u tijdig een situatie die uit de hand dreigt te lopen?

### Doelen

Aan het eind van deze training:

- Bent u zich (meer) bewust van uw lichamelijke reacties op agressie en grensoverschrijdend gedrag;
- Beschikt u over vaardigheden om het ontstaan van grensoverschrijdend gedrag tijdig te signaleren;
- Beschikt u over concrete handvatten om spanningsvolle en bedreigende situaties te beïnvloeden.

### Doelgroep

De training is bedoeld voor de burger, professional en/of vrijwilliger die te maken heeft, heeft gehad, of kan krijgen met grensoverschrijdend gedrag.

### Werkwijze

Door middel van theorie, aansprekende werkvormen en op de praktijk gerichte oefeningen leert u om vanuit uw eigen reactiemechanismen om te gaan met spanningsvolle en bedreigende situaties. De training wordt gegeven door een deskundige trainer en wordt afgestemd op het opleidingsniveau en de voorkennis van de groep.

### Praktisch

Duur en frequentie: Eenmalig, 7 uur.

Groepsgrootte: Maximaal 15 deelnemers.

Aanvullende informatie:

- U ontvangt naslagmateriaal en een certificaat van deelname;
- Resultaten van de ingevulde evaluatieformulieren worden gedeeld met de opdrachtgever.

**Kosten €1635,-**

Wij hanteren een meerprijs voor:

- het regelen van een locatie en catering;
- het regelen van een trainingsacteur;
- Uitvoering buiten Overijssel op basis van reiskosten en reistijd.

kadera.nl