

Kadera helpt bij huiselijk geweld

Voor veiligheid
in relaties.

kadera.nl

Kadera
aanpak huiselijk geweld



Kadera zet zich in voor veiligheid in relaties, nu en later.

Kadera wil veiligheid in gezinnen en relaties duurzaam herstellen, kans op herhaling van geweld en misbruik verkleinen en Kadera werkt aan herstel om herhaling en terugval te voorkomen. Dat doen we samen met de cliënt, het systeem en betrokken ketenpartners. We willen geweldspatronen duurzaam stoppen en de intergenerationele overdracht van geweld doorbreken.

Dit doen we door vrouwen, mannen en hun kinderen op te vangen en ook door voorlichting en trainingen te verzorgen. Bij voorkeur voorkomen we opname in de opvang en bieden we begeleiding bij mensen thuis.

Waarom hulp zoeken bij Kadera?

- Iedereen wil dat het thuis veilig is. Kadera kan daarbij helpen.
- Huiselijk geweld is niet acceptabel en stopt niet vanzelf.
- Er is speciale aandacht en hulp voor kinderen.
- Als je kinderen hebt, besef dan dat het geweld traumatische gevolgen voor hen kan hebben. Door het geweld te stoppen en hulp te vragen, kun je trauma voorkomen.
- Het hebben van huisdieren hoeft geen obstakel te zijn; wij kunnen opvang voor het dier regelen en in sommige gevallen kan een huisdier meekomen naar de opvang.
- We werken graag samen. Met jou, met professionals en met vrijwilligers. Je hoeft het niet alleen te doen.

Kadera biedt hulp aan iedereen die te maken heeft met huiselijk geweld. Het gaat hierbij onder meer om;

- Partnergeweld
- Kindermishandeling
- Ouderenmishandeling
- Oudermishandeling
- Seksueel geweld
- Eergerelateerd geweld en familiegeweld
- Mensenhandel en loverboyproblematiek

Kadera biedt:

- Noodbedden
- Crisisopvang
- Opvang intensieve zorg
- Hulpverlening bij mensen thuis
- Draagbaar alarmsysteem AWARE
- Begeleid Wonen Jonge Moeders
- Begeleid Wonen Mannen
- Advies en consultatie
- Voorlichting en trainingen

Waar kan Kadera je bij helpen?

Kadera helpt iedereen die met huiselijk geweld te maken heeft. We helpen mannen, vrouwen en hun eventuele kinderen. Ook biedt Kadera advies en deskundigheidsbevordering aan professionals, omdat samenwerken nodig is om huiselijk geweld duurzaam te stoppen. Heb je te maken met huiselijk geweld? Bel dan naar **088 422 24 95**.

Er staat een hulpverlener voor je klaar.

'Dat doen we samen met de cliënt, het systeem en betrokken ketenpartners!'

Wat doet Kadera?

Kadera werkt aan herstel van huiselijk geweld. Dat doen we door het bieden van hulpverlening en veilige opvang. Jij en je kinderen kunnen in Zwolle en Enschede op verschillende locaties terecht voor veilige opvang. We kunnen je ook thuis helpen, in de **gehele regio Overijssel en in een deel van Drenthe**.

Werkgebied



Overijssel
(Opvang & ambulante)



Drenthe
(Ambulante)



'Kadera werkt aan herstel van huiselijk geweld.'

kadera.nl

Kadera
aanpak huiselijk geweld

'We kunnen je ook thuis helpen.'

Ambulante hulpverlening:

- De hulpverlening vindt thuis plaats en duurt zo kort mogelijk.
- Jouw wensen en behoeftes staan centraal.
- Er is speciale aandacht voor de kinderen.
- Aan doelen wordt gewerkt samen met de hulpverlener.
- Uitgegaan wordt van wat je al kunt en het versterken daarvan.
- De hulpverlening is gericht op de toekomst, op een veilige thuissituatie.

'Uitgegaan wordt van wat je al kunt en het versterken daarvan.'

Veilige opvang:

- We bieden verschillende vormen van opvang, zodat het zo goed mogelijk aansluit bij jouw situatie.
- De opvang is gericht op herstel en op het snel weer zelfstandig en veilig op jezelf kunnen wonen. Je krijgt in de opvang hulp op verschillende leefgebieden.
- De client heeft de regie. We werken samen met jou aan een veilige toekomst.
- Kinderen krijgen een eigen kindhulpverlener.
- De hulpverlening is gericht op de toekomst, op een veilige thuissituatie.



Interview

*Karin (32),
cliënt van
Kadera:*

Welke hulpverlening heb je bij Kadera gehad?

Ik heb gewoond in de opvang bij Kadera. Ik had een casemanager, een kinderpulpverlener en een materiele dienstverlener die mij en mijn kinderen hebben geholpen.

Hoe voelde je je toen je bij Kadera begon?

Toen ik bij Kadera kwam zag ik het niet meer zitten en had ik het gevoel alles kwijt te zijn. Ik was zo moe en bang. Ik wist niet zo goed wat ik moest verwachten van een opvang met allemaal andere vrouwen en kinderen. Het liefst wilde ik mij opsluiten op mijn kamer en alleen maar slapen.

Wat heb je aan de hulpverlening bij Kadera gehad?

De hulpverlening van Kadera heeft mij geholpen met alles. Daardoor zag ik het weer zitten en ben ik gaan vechten voor mijzelf en mijn kinderen om er sterker uit te komen. Alles kon ik vragen en ze hielpen mij overal mee. Maar het mocht op mijn tempo en ik mocht bepalen wat ik belangrijk vond en wat eerst moest. Zo fijn dat er naar mij werd geluisterd!

'Het is het waard!'

Wat was er moeilijk? En waarom?

Moeilijk was dat ik alles achter moest laten. Dat mijn kinderen hun school, vriendjes en vertrouwde omgeving achter moesten laten. Het samenleven in de opvang was moeilijk maar achteraf ook fijn. De mensen die daar wonen, snappen wat je hebt meegemaakt en zo heb je ook weer steun aan elkaar.

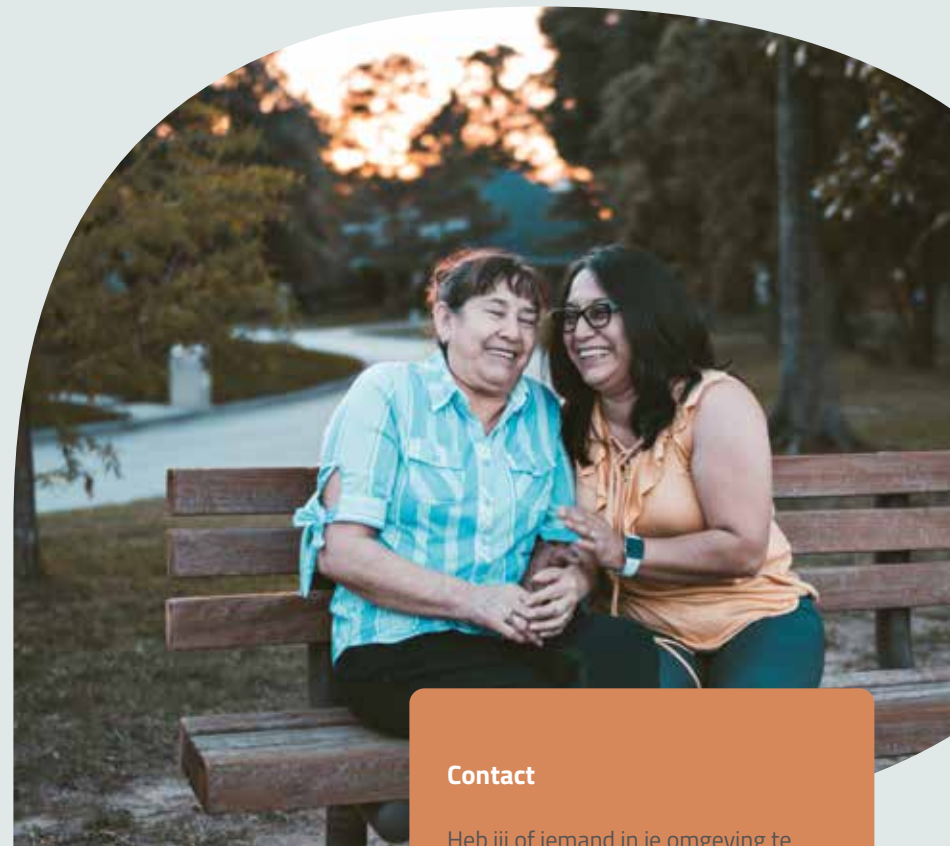
Hoe gaat het nu met je?

Het gaat met mij en mijn kinderen nu goed. We zijn rustiger en zien de toekomst weer positief in. Door de hulp die we hebben gehad, weten we wat we willen en hoe we het moeten doen.

Wat zou je tegen nieuwe cliënten van Kadera willen zeggen?

Het lijkt alsof je in een gat valt en dat het allemaal niet meer goed komt. Maar als je open staat voor hulp en je positief blijft, dan kun je ook weer nadenken over de toekomst en kom je er sterker uit. Het is het waard!


*'De hulpverlening van
Kadera heeft mij geholpen
met alles.'*



Contact

Heb jij of iemand in je omgeving te maken met huiselijk geweld? Of heb je vermoedens en weet je niet wat je hiermee moet doen? Neem dan contact met ons op via **088 422 24 95** of stuur een e-mail naar toegang@kadera.nl. Je wordt dan zo spoedig mogelijk teruggebeld.

*'De mensen die daar
wonen, snappen wat je
hebt meegemaakt.'*



088-42 22 495
info@kadera.nl

Postbus 1058
8001 BB Zwolle

kadera.nl



Kadera
aanpak huiselijk geweld