



**Samen verslaan we huiselijk geweld**  
**Kadera biedt hulp bij mensen thuis**

**088 - 422 24 95**  
(lokaal tarief)

[info@kadera.nl](mailto:info@kadera.nl)  
[www.kadera.nl](http://www.kadera.nl)



### Carol (36), moeder

'Met regelmaat zijn er hier ruzies in huis. Soms loopt het hier thuis helemaal uit de hand en vallen er klappen. Dat is niet goed. Ik lig er nachten wakker van. Ik wil dat het stopt. Maar kan dit? Wat moet ik doen? Wie kan me helpen?'

'Ik wist niet dat Kadera aanpak huiselijk geweld ook bij mensen thuis hulp biedt. Waar bestaat die hulp uit?' 'Wat gebeurt er dan precies?' 'Hoe kan ik de hulp van Kadera inschakelen?' Op deze en andere vragen krijgt u antwoord in deze folder.

### Als het thuis niet veilig is

Iedereen wil dat het thuis veilig is. Dat er op een acceptabele manier met elkaar om wordt gegaan. Dat je elkaar kunt vertrouwen.

Maar dat is niet overal zo. Mensen bij wie het thuis niet veilig is of dreigt te worden, kunnen de hulp van Kadera invoeren. Bijvoorbeeld gezinnen waar veel spanningen en ruzies zijn, en soms ook geweld. Of vrouwen en mannen die een gewelddadige partner hebben gehad en bang zijn weer een gewelddadige partner te treffen. Ook mensen die niet goed weten hoe met de partner om te gaan zonder geweld te gebruiken, kunnen hulp inschakelen.

Samen met hen bekijkt de hulpverlener hoe de veiligheid vergroot kan worden, ruzies voorkomen, het huiselijk geweld gestopt of herhaling ervan voorkomen.

### Richard (42), cliënt

'Samen hebben we doelen opgesteld die ik wilde behalen. Door kleine stapjes te maken heb ik die doelen behaald. Zo heb ik geleerd meer voor mijzelf op te komen en heb ik meer vertrouwen in mijzelf en andere mensen gekregen.'



## Inzicht krijgen en werken aan doelen

De hulpverlening vindt plaats bij het gezin of bij de persoon thuis. Om huiselijk geweld te stoppen en te voorkomen is het belangrijk duidelijk te krijgen hoe het ontstaat.

Hoe gesprekken of ruzies zo uit de hand lopen dat er een grens wordt overgegaan. Wie daarin wat doet en hoe reageert. Welke patronen en gewoontes er zijn. Tijdens de hulpverlenings-gesprekken gaat het ook over wat het geweld voor een ieder betekent. Zeker ook voor de kinderen, want voor kinderen is geweld in huis vaak erg ingrijpend.

### Belangrijke dingen bij de hulpverlening:

- De hulpverlening vindt thuis plaats en duurt zo kort mogelijk.
- De wensen en behoeftes van de cliënt/het gezin staan centraal.
- Er is speciale aandacht voor de kinderen.
- Aan de doelen wordt gewerkt samen met de hulpverlener.
- Uitgegaan wordt van wat men al kan en dat wordt versterkt.
- De hulpverlening is gericht op de toekomst, op een veilige thuissituatie.

### Kim (37), cliënt

'We hebben het gehad over dingen als de spiraal van geweld, foute mannen, inzicht krijgen in mijn eigen aandeel in het ontstaan van ruzies. Het veilig opgroeien van de kinderen was regelmatig onderwerp van gesprek. Ook hebben we besproken hoe veilig om te gaan met mijn ex-partner. Want ik heb co-ouderschap met mijn ex.'

Zo wordt beetje bij beetje duidelijk wat er nodig is om heftige ruzies en geweld te voorkomen en te stoppen. Hoe problemen met elkaar opgelost kunnen worden zonder geweld. In een actieplan komen de doelen te staan om dit te bereiken. De doelen kunnen per persoon of gezin verschillen. De hulpverlener biedt ondersteuning bij het behalen van de doelen.

## Veilig Thuis

Geweld stopt niet vanzelf. Als u hierover meer wilt weten, neem dan contact op met Veilig Thuis, telefoonnummer 0800 2000 (gratis), of kijk op [www.vooreenveiligthuis.nl](http://www.vooreenveiligthuis.nl).

## Aanmelden voor hulp

Aanmelden voor hulpverlening thuis gaat via de gemeentelijke toegang. In elke gemeente zijn wijkteams of Centra voor Jeugd en Gezin ingericht. Neem contact op met de gemeente waarin u woont.



## Over Kadera

Kadera biedt naast opvang, begeleiding, het personalarmsysteem AWARE, nazorg, voorlichting en training op het gebied van huiselijk geweld en kindermishandeling ook hulp bij mensen thuis. Onze medewerkers zijn goed opgeleide, ervaren en gedreven mensen. Zij verslaan graag met u samen het huiselijk geweld.



Kadera  
Postbus 1058  
8001 BB Zwolle  
088 - 422 24 95  
info@kadera.nl  
www.kadera.nl



Stichting Kadera aanpak huiselijk geweld is geregistreerd bij de Kamer van Koophandel onder nummer 05067550.



April 2016