



**Kadera helpt huiselijk geweld
te stoppen!**

088 - 422 24 95
(lokaal tarief)

info@kadera.nl
www.kadera.nl



Merel (38), echtgenote

'Ik kreeg thuis steeds vaker klappen. Ik heb toen Veilig Thuis gebeld en die hebben me in contact gebracht met Kadera. Omdat ik me thuis niet meer veilig voelde, ben ik naar de opvang gegaan.'

Huiselijk geweld is niet acceptabel

Klappen krijgen, gedwongen worden tot seksuele handelingen, steeds gekleineerd worden: het is niet acceptabel. Toch komt dit soort geweld veel voor. Jaarlijks zijn tussen de 200.000 en 230.000 mensen slachtoffer van ernstig en herhaald huiselijk geweld door de (ex-)partner, een kind, ouder, oudere of familielid. 1 miljoen Nederlanders hebben jaarlijks te maken met incidenteel huiselijk geweld.

Waar ligt de grens?

Ruzie, vernederen, schelden... waar ligt de grens? Zonder het te merken, kan de spanning tussen mensen oplopen. Uit onmacht of frustratie en zonder het te willen gaan ze een grens over. Ze nemen zich voor nooit meer de fout in te gaan, maar de kans dat het opnieuw misgaat, is groot. Het geweld kan jaren verborgen blijven en opeens tot een acute crisis leiden. Dan is snelle en directe hulp noodzakelijk om het geweld te stoppen. Kadera biedt hulp in Overijssel.

Heeft u te maken met huiselijk geweld? Zoek hulp!

Met hulp lukt het vaak het geweld te stoppen. Zelfs zonder het contact of de relatie te verbreken. Neem daarom contact op met Veilig Thuis (0800 2000) in uw regio. Veilig Thuis biedt advies en hulp bij huiselijk geweld en kindermishandeling. Zij bespreken met u uw veiligheid en wat u nodig heeft. Waar nodig verwijzen ze u door naar Kadera, of naar een andere organisatie. Belangrijk is dat u aan de bel trekt. Hoe eerder u dat doet, hoe sneller Kadera u kan helpen het geweld te stoppen.

Nora (11), dochter

'Als mijn papa en mama ruzie hebben, luister ik bij de trap. Als ze héél hard schreeuwen ga ik naar de kamer van mijn zusje en lees ik haar ons favoriete verhaal voor. Dan hoort zij niets.'

Elke werkdag bereikbaar

Als u zich bedreigd voelt door bijvoorbeeld uw (ex-)partner, kind of familielid, dan bent u veilig bij Kadera. Wij werken met ervaren, betrouwbare hulpverleners. Samen met u bekijken we wat voor uw situatie het beste is; wat er nodig is om het geweld te stoppen. Elke vraag behandelen we vertrouwelijk.

De hulp die we bieden

De hulp die Kadera biedt, is breed. We denken mee hoe het geweld gestopt kan worden, blijven betrokken tot het beter gaat en ondersteunen mensen die hun leven weer gaan oppakken.



Ons aanbod in het kort

- Kadera verzorgt praktische voorlichtingen en trainingen in het signaleren en aanpakken van huiselijk geweld en in aan huiselijk geweld gerelateerde thema's.
 - In groepstrainingen geven we vrouwen, die te maken hebben (gehad) met geweld in hun relatie, handvatten om anders om te gaan met relaties en gevoelens. Ook reiken we ze handvatten aan om zich sterker te voelen.
 - Het Personalalarm AWARE biedt bescherming aan vrouwen en mannen die bedreigd worden door een ex-partner of familielid.
 - Vrouwen en hun kinderen kunnen onderdak, bescherming en veiligheid in de opvang krijgen. We begeleiden ze om de eigen kracht weer terug te vinden en de zelfredzaamheid te vergroten.
- Daarnaast ondersteunen we ze naar een zelfstandig en veilig bestaan en naar deelname aan de maatschappij. Met de partner/vader van de vrouwen en kinderen wordt contact gelegd. Waar de veiligheid het toelaat vinden gesprekken met alle betrokkenen plaats. Dit met het doel het geweld te stoppen en de vaders hun vaderrol te laten behouden of deze rol weer op zich te laten nemen. Indien een vrouw naar de opvang gaat wordt er gekeken of er huisdieren zijn. Deze hoeven namelijk geen belemmering voor opname te zijn.
- Jonge moeders tussen de 16 en 23 jaar die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld kunnen met hun kind terecht in de opvang en krijgen hier begeleiding.

Jelle (44), leerkracht

'De training was praktijkgericht, concreet en er was ruimte voor eigen casusinbreng.'

Ayla (18), jonge moeder

'Na een jaar Begeleid Wonen voel ik mij zekerder. Ik heb weer toekomstplannen en voel me goed, minder gestrest. Dat merk ik ook aan mijn dochttertje, zij is veel vrolijker. Samen redden wij het wel!'

Bel of mail!

Voor advies of hulp kunt u contact opnemen met Veilig Thuis. Het is altijd bereikbaar, 7 dagen per week, 24 uur per dag. Veilig Thuis is bereikbaar via het telefoonnummer 0800 2000 (gratis) of in IJsselland via info@vtij.nl en in Twente via info@vtt.nl.

Met Kadera kunt u contact opnemen als u bent doorverwezen door Veilig Thuis. U kunt Kadera bellen tijdens werkdagen. U hoeft uiteraard uw naam niet te noemen. Ons telefoonnummer is 088 - 422 24 95. U kunt ons ook een e-mail sturen via info@kadera.nl. Voor meer informatie over ons aanbod en voor persoonlijke verhalen van ex-cliënten kunt u terecht op www.kadera.nl.



Kadera
aanpak huiselijk geweld

Kadera
Postbus 1058
8001 BB Zwolle
088 - 422 24 95
info@kadera.nl
www.kadera.nl



Stichting Kadera aanpak huiselijk geweld is geregistreerd bij de Kamer van Koophandel onder nummer 05067550.

Juni 2015