



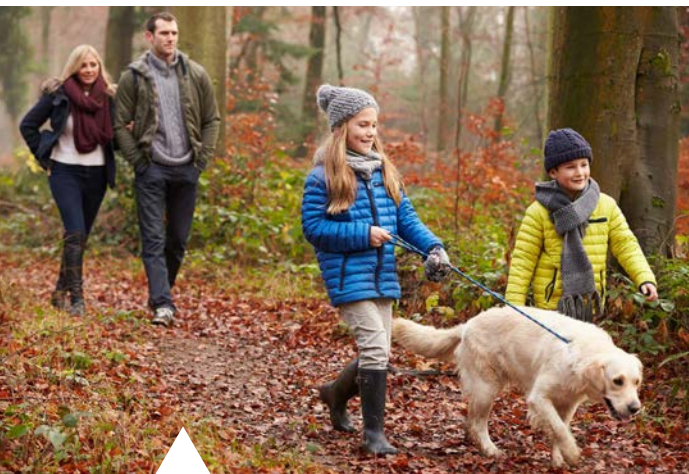
# Een wereld zonder huiselijk geweld

**Jaarverslag 2016**

**088 - 422 24 95**  
(lokaal tarief)

[info@kadera.nl](mailto:info@kadera.nl)  
[www.kadera.nl](http://www.kadera.nl)

# Een wereld zonder huiselijk geweld



Onze droom: een wereld zonder huiselijk geweld.

Kadera streeft naar een wereld zonder huiselijk geweld. Dit doen we door vrouwen en mannen en hun kinderen op te vangen en begeleiding bij mensen thuis te bieden, maar ook door voorlichtingen en trainingen te verzorgen. Daarnaast wil Kadera vooral iedereen in de samenleving stimuleren zich in te zetten tegen huiselijk geweld, zowel bedrijven en organisaties als particulieren. Niet per se met grote acties, maar juist vanuit datgene wat iemand al doet en goed kan. Want alleen samen kunnen we huiselijk geweld echt verslaan.

In het werk dat we doen, staat de cliënt voorop; vrouwen, kinderen en sinds kort ook mannen, iedereen wordt persoonlijk en krachtgericht geholpen! De kinderen krijgen een warme plek en worden bij ons gezien als de belofte voor de toekomst, een wereld zonder huiselijk geweld. Want dat is onze droom: een wereld zonder huiselijk geweld.

Hoe we aan onze droom gewerkt hebben in 2016 kunt u in dit magazine lezen. Ik wens u veel leesplezier.

**Wilma Wielakker**  
directeurbestuurder

# Nieuwe strategie voor de komende jaren

In 2016 hebben de medewerkers van Kadera samen een nieuwe strategie voor de komende jaren ontwikkeld. Met het doel onze droom te realiseren bestaat onze strategische koers uit drie contouren:

## Ecosysteem: samen huiselijk geweld verslaan!

Om huiselijk geweld duurzaam te voorkomen, herhaling ervan tegen te gaan en te stoppen, hebben we meer oren, ogen en handen nodig. Door proactief en continu verbindingen te zoeken met anderen, creëren we een ecosysteem waarin we samen strijden tegen huiselijk geweld. Ieder op zijn eigen manier. Dat leggen van verbindingen noemen we 'webben'.

Zo ontwerpen we een innovatief en landelijk toepasbaar programma in samenspraak met ecopartners en financiers.

## Systeemgericht en ambulante werken: Thuis best!

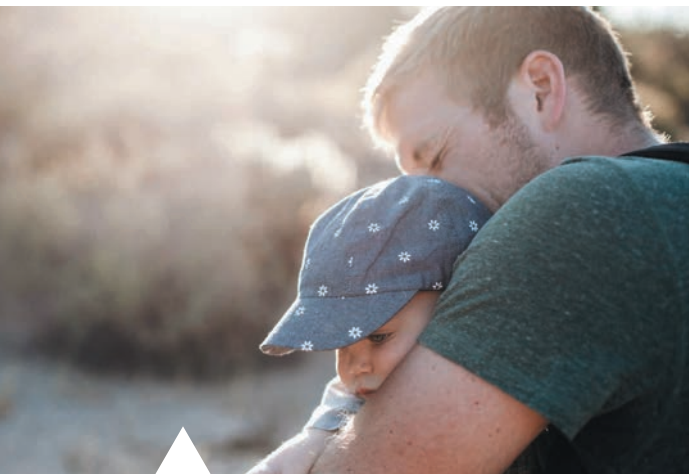
Hulp bieden als dat nodig is, systeemgericht en ambulante; Thuis best! Als er sprake is van huiselijk geweld, is ons uitgangspunt 'ambulante, tenzij...'. Het gezinssysteem blijft daarbij zoveel

mogelijk intact en we voorkomen daarmee dat opvang nodig is. In het gezin werken we aan duurzaam herstel waarbij het geweld stopt. Nazorg maakt een belangrijk onderdeel uit van deze vorm van ondersteuning. We ontwikkelen het ambulante en systeemgericht werken de komende jaren verder.

## Efficiënte opvang: aanpak huiselijk geweld

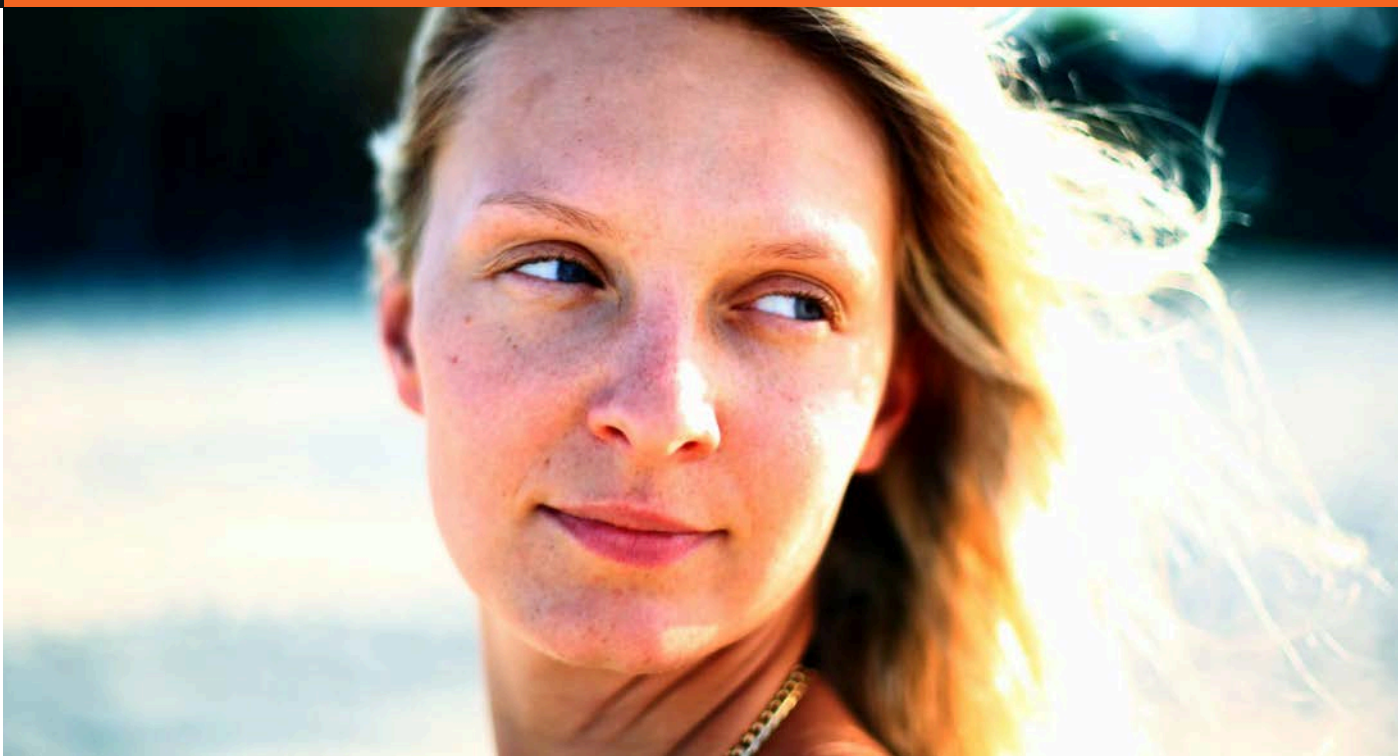
Als het thuis (even) niet meer veilig is, bieden wij een veilige plek aan vrouwen en mannen in de opvang voor herstel. Dit zal altijd nodig blijven zolang er huiselijk geweld is. Daarbij blijven we ons ontwikkelen en verbeteren, zodat we deze vorm van hulp zo optimaal mogelijk kunnen (blijven) bieden. We streven daarbij naar zo'n snel mogelijke uitstroom naar een thuissituatie.

# Resultaten 2016





Onze droom: een wereld zonder  
huiselijk geweld.

In 2016 is onze opvangcapaciteit verminderd. Per 1 januari 2016 is één systeemplaats (3 bedden) Intensieve Zorg in Zwolle afgebouwd en per 1 juli 2016 nog één. Per 1 januari 2017 zijn drie systeemplaatsen afgebouwd. Daar staat tegenover dat we een goede start hebben gemaakt met het begeleiden van gezinnen/mensen thuis en hebben aanzienlijk meer mensen gebruik gemaakt van het Personenalarm AWARE.





 = 10 vrouwen

 = 10 kinderen

# Onze belangrijkste resultaten in 2016

## Opvang (totaal 257 personen)



131 vrouwen



126 kinderen

## Crisisopvang (totaal 183 personen)



80 vrouwen



103 kinderen





Clïent-  
waardering

7,7

## Intensieve zorg

Enschede (totaal 76 personen)



36 vrouwen



40 kinderen

Zwolle (totaal 72 personen)



31 vrouwen



41 kinderen

Safe Houses (totaal 24 personen)



9 vrouwen



15 kinderen

## Begeleid wonen

Enschede (totaal 33 personen)



23 vrouwen



10 kinderen

Zwolle (totaal 53 personen)



26 vrouwen



27 kinderen



Ambulante  
begeleiding

**32** cliënten

## Begeleid Wonen Jonge Moeders (totaal 28 personen)



14 vrouwen



14 kinderen

## Noodbedden

Twente (totaal 42 personen)



22 vrouwen



20 kinderen

Landelijk Centrum  
Eergerelateerd Geweld

**1** vrouw

IJsselland (totaal 129 personen)



62 vrouwen



67 kinderen

## Personenalarm AWARE

Enschede

**80** trajecten

Zwolle

**31** trajecten

## Nazorg

Enschede

**37** trajecten

Zwolle

**21** trajecten

## Voorlichting en training

**10** voorlichtingen

**30** trainingen

**16** andere vormen van scholing

## Fondsen

Diverse bedrijven, organisaties en individuen hebben een bijdrage geleverd aan een gezamenlijke aanpak van huiselijk geweld. Zo heeft het Nationaal Fonds Kinderhulp spullen voor kinderen in de opvang beschikbaar gesteld. Verder is Kadera met Europese subsidie het project 'Safe at Home' op 1 januari 2017 gestart. Dit project heeft als doel woningcorporaties bewust te maken van huiselijk geweld en hun rol hierin.



# Bijzondere activiteiten

In 2016 hebben we veel gerealiseerd, dat kunt u zien bij de resultaten. Twee activiteiten brengen we nader onder de aandacht.



## Therapeut op vier poten

In de zomer van 2016 zijn we begonnen met het organiseren van dieractiviteiten bij Kadera. We brengen kinderen die in de opvang verblijven, in contact met dieren zoals honden, konijnen en cavia's. Sara, een van de kinderen uit de opvang, nam deel en won van haar grootste angst op vier poten.

Tijdens de eerste activiteit wilde Sara buiten spelen maar zag daar de loslopende hond. Haar grootste angst op vier poten liep los door de tuin. Ze raakte compleet in paniek, wilde niets met de hond te maken hebben. Later heeft ze met haar psycholoog toch stap voor stap contact met de hond gemaakt. Een aantal bezoeken later

was er van angst bijna niets meer te merken. Waar zij eerder in paniek was bij het zien van een hond, speelde ze nu zelfstandig spelletjes met het dier en gaf hem zelfs commando's. Sara kan nu weer over straat zonder bij het zien van een hond direct in de hoogste boom te klimmen.

Ook in 2017 blijven we dieractiviteiten ondernemen. We hebben namelijk ervaren dat kinderen en hun ouders, er veel baat bij hebben. Ze leren over kleine en grote dieren, het brengt ze rust, concentratie, plezier en blijdschap. Daarnaast zijn de kinderen buiten en levert het contact met dieren een grote bijdrage aan het maken van contact met mensen. •

'Je gaat het toch niet redden in je eentje!' hoorde ik hem nog schreeuwen.



### Ex-cliënt Cynthia vertelt

Na meerdere keren te zijn teruggegaan naar Michael, besloot ik nu toch echt te vertrekken. 'Je gaat het toch niet redden in je eentje!' hoorde ik hem nog schreeuwen. Na jaren gekleineerd, geïsoleerd en geslagen te zijn, was het klaar. Dit keer liet ik mij niet meer ompraten. Dit keer zou ik voor mijzelf opkomen, want zo kon het niet meer.

Na zes weken bij de ouders van een vriendin gewoond te hebben, kwam ik in contact met een hulpverlener van Kadera, Lisa. Ik zocht hulp bij het verwerken van het huiselijk geweld. Ook wilde ik weerbaarder worden, want teruggaan naar Michael wilde ik beslist niet. Na jaren van geweld was ik erg onzeker geworden. Daarnaast wist ik niet hoe ik om moest gaan met Michael, de man die een groot gedeelte van mijn leven heeft geruïneerd, maar ook de vader van mijn kinderen is. Michael manipuleerde namelijk de kinderen. Hij liet ze zelfs een contract

ondertekenen waarin stond dat mijn twee zoons bij hem woonden, wat helemaal niet waar was. Dit om ervoor te zorgen dat ik geen geld zou krijgen. Mijn dochter werd enorm verwend door Michael. Eenmaal thuis wilde ze niks meer van mij weten en reageerde ze opstandig. Machteloos, zo voelde ik mij. De kinderen tegen mij opzetten, hoe durfde hij?



**'Maar mijn zelfbeeld was erg laag.  
Dat is ook niet raar na jaren van vernedering'**

Door middel van kleine opdrachten leerde ik mijn zelfvertrouwen weer terug te krijgen. Ik moest bijvoorbeeld dagelijks een lijstje maken van vijf positieve dingen over mijzelf. Door het maken van de lijstjes realiseerde ik me dat ik eigenlijk heel veel zelf kan.

Een positief ding van het weggaan bij Michael is dat ik eindelijk weer kon sporten. Dat ik weer kon gaan stappen en leuke dingen kon doen met mijn vriendinnen. Dat mocht ik nooit van Michael, wat had ik dat gemist! Maar mijn zelfbeeld was erg laag. Dat is ook niet raar na jaren van vernedering, vertelde Lisa mij. Dit was ook een belangrijk onderwerp in de gesprekken tussen Lisa en mij. Door middel van kleine opdrachten leerde ik mijn zelfvertrouwen weer terug te krijgen. Ik moest bijvoorbeeld dagelijks een lijstje maken van vijf positieve dingen over mijzelf. Door het maken van de lijstjes realiseerde ik me dat ik eigenlijk heel veel zelf kan. Ook spraken we over mijn moederrol, hoe ik die kan en mag opeisen. We spraken over het ontstaan van het geweld, mijn aandeel hierin en hoe ik ervoor kan zorgen dat ik niet weer in zo'n situatie terecht kom. Verliefd? Nee, dat was ik eigenlijk nooit geweest. Ik realiseerde me dat ik nooit een vaderfiguur in mijn leven heb gehad. Geen goede in ieder geval, want ook mijn moeder werd geweld aangedaan door mijn vader. In Michael zag ik een vaderfiguur; iemand die wél

van mij hield. Michael kon mij laten geloven dat hij wel graag bij mij wilde zijn, dat ik daarom het huis niet uit mocht. Dat ik niet zonder hem kon, omdat hij wel voor mij zou zorgen. Maar zorgen voor mijzelf kan ik prima, weet ik nu.

Na zes weken had ik een eigen huisje. De burens stonden, en staan nog steeds, altijd voor mij klaar, net zoals mijn vriendinnen. Met Lisa had ik in die tijd regelmatig gesprekken. De omgang met Michael werd helaas niet veel beter. Hij wilde geen contact met Lisa om te praten over wat er gebeurd is. Maar ik ben niet meer bang voor hem. Niet bang om hem tegen te komen en niet bang om het contact te leggen. Wat ik vooral heb geleerd tijdens de gesprekken met Lisa, is het verkrijgen van zelfinzicht. Dat sommige verwachtingen misschien wat hoog zijn en ik daarom telkens word teleurgesteld. Maar wat ben ik trots! Trots dat ik de stap durfde te zetten en eindelijk voor mijzelf koos. •

### Medewerker Lisa vertelt

Het thuis begeleiden heeft Cynthia ontzettend goed gedaan. De eerste stap was natuurlijk bepalen of de situatie veilig genoeg was voor Cynthia om thuis te blijven wonen. Dat was het gelukkig. Cynthia is een ondernemende en zelfstandige vrouw en was erg gemotiveerd haar leven weer op te bouwen. Dat zag ik terug in de gesprekken, haar enthousiasme en voorbereiding. Ik vind het jammer dat Michael niet open stond voor hulp, maar ben blij dat hij Cynthia nu met rust laat.

Met Cynthia gaat het hartstikke goed. Ze wil heel graag een opleiding gaan volgen, zelf haar geld gaan verdienen. Hier ondersteunt de gemeente haar in. Nog steeds woont ze met haar dochter in haar eigen woning, haar zoon ziet ze om de week. Het contact met Michael en haar over de kinderen verloopt nog steeds niet goed, daarover is ze in gesprek met een advocaat en jeugdhulpverleners. Ik heb er in ieder geval alle vertrouwen in dat Cynthia een ontzettend mooie toekomst tegemoet gaat. •

Er zijn fictieve namen gebruikt in verband met privacy en veiligheid.



Graag gaan we met u de uitdaging aan een wereld zonder huiselijk geweld te maken.



## Wat gaan we in 2017 doen?

In 2017 blijven we ons vol overgave inzetten voor het realiseren van onze droom: Een wereld zonder huiselijk geweld. We zijn zeer gemotiveerd om samen met bedrijven, organisaties en particulieren huiselijk geweld te verslaan. Daarnaast willen we ons ambulante aanbod verder uitbreiden en

onze opvang nog efficiënter maken, zodat we mannen, vrouwen en hun kinderen die dat nodig hebben op kunnen blijven vangen.

Graag gaan we met u de uitdaging aan een wereld zonder huiselijk geweld te maken.



Kadera  
Postbus 1058  
8001 BB Zwolle  
088 - 422 24 95  
info@kadera.nl  
www.kadera.nl



Stichting Kadera aanpak huiselijk geweld is geregistreerd bij de Kamer van Koophandel onder nummer 05067550.

Februari 2017