



**Kadera biedt hulp aan mannen
Slachtoffers van huiselijk geweld**

088 - 422 24 95
(lokaal tarief)

info@kadera.nl
www.kadera.nl



Ali (28)

'Ik ben naar de mannenopvang van Kadera gegaan omdat mijn familie niet accepteerde dat ik op mannen val. Omdat 'er maatregelen getroffen zouden worden' heb ik hulp gezocht bij Kadera.'

Veel mensen denken dat mannen geen slachtoffer kunnen zijn van huiselijk geweld. Toch is dit wel zo: in Nederland ongeveer 80.000 mannen per jaar. Vanwege bijvoorbeeld ongeloof vanuit de omgeving en schaamte is het voor veel mannen lastig hulp te zoeken. Zij, en hun kinderen, kunnen bij Kadera terecht voor hulp en advies.

Geweld tegen mannen

Huiselijk geweld omvat alle vormen van lichamelijk, geestelijk en seksueel geweld. Sommige mannen worden door hun partner mishandeld. Ze worden bijvoorbeeld vernederd en gekleind. Anderen hebben te maken met geweld door hun familie omdat zij vindt dat de man bijvoorbeeld de familie-eer schaadt, vanwege zijn seksuele geaardheid of omdat hij een gedwongen huwelijk weigert. Hier spreken we van eengerelateerd geweld. Er zijn mannen die worden gedwongen tot het verrichten van (seksuele) dienstverlening, ook wel prostitutie of mensenhandel genoemd.

Aanbod van Kadera

Kadera biedt hulp aan mannen, vrouwen en hun kinderen die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld. Wanneer iemand ons (anoniem) belt, wordt geluisterd naar het verhaal. Met een hulpverlener wordt gekeken welke hulp passend is.

Een man kan bijvoorbeeld thuis geholpen worden door een hulpverlener. Ook is het mogelijk dat hij een plek in de opvang krijgt als dat vanwege de veiligheid nodig is. Hij komt dan te wonen in een gemeubileerd en gestoffeerd appartement waar hij huur of een eigen bijdrage voor betaalt. In sommige gevallen moet hij dit appartement delen met een andere man. Voor acute crisissituaties is een noodbed aanwezig. Een noodbed wordt ingezet als er geen plek is binnen de opvang en iemand zo snel mogelijk een veilige plek nodig heeft. Een man kan hier maximaal drie nachten verblijven.

Begeleiding

Binnen de opvang krijgt een man begeleiding op verschillende levensgebieden, afhankelijk van waar hij behoefte aan heeft. We willen de krachten die iemand heeft vergroten en versterken. De man krijgt bij Kadera begeleiding van een eigen hulpverlener. Samen met de hulpverlener wordt een actieplan met doelen gemaakt om te werken aan een leven zonder geweld. Er wordt meege gedacht over een dagbesteding, bijvoorbeeld vrijwilligerswerk of scholing. Daarnaast zijn er groepsbijeenkomsten met lotgenoten waar verschillende thema's worden behandeld. Hierbij kun je denken aan: veiligheid in en om huis, werk en inkomen, weerbaarheid, ouderschap en leven zonder geweld.



Jasper (35)

'Ik werd regelmatig geslagen en uitgescholden door mijn vriendin. Lange tijd was het voor mij heel moeilijk hulp te zoeken. Ik schaamde me want mannen laten zich toch niet mishandelen! Ik ben heel blij dat ik naar Kadera ben gedaan en hulp heb gekregen.'

Kinderen en partner

Kinderen kunnen met hun vader/verzorger meekomen naar de opvang. Kadera begeleidt de kinderen met de methodiek Veerkracht. Deze manier van begeleiden richt zich op het versterken van de kracht van het kind. Met als doel de veiligheid en ontwikkeling van het kind te herstellen en te verbeteren.

Met de partner of familie wordt zo snel mogelijk contact opgenomen. Waar de veiligheid het toelaat, vinden gesprekken met alle betrokkenen plaats. In deze gesprekken wordt gekeken naar het ontstaan van het geweld, hoe het gestopt en herhaling voorkomen kan worden. Daarnaast krijgen vader/ moeder/beide verzorgers ondersteuning bij het contact met en de opvoeding van hun kind.

Waarom hulp zoeken bij Kadera?

- Iedereen wil dat het thuis veilig is; Kadera kan daarbij helpen.
- Huiselijk geweld is niet acceptabel en stopt niet vanzelf.
- Er is speciale aandacht en hulp voor kinderen.
- Als je kinderen hebt, besef dan dat het geweld traumatische gevolgen voor hen kan hebben.
- Het hebben van huisdieren hoeft geen obstakel te zijn; wij kunnen opvang voor het dier regelen.



Anmelden voor hulp

Ben of ken jij een man die te maken heeft met huiselijk geweld? Aarzel niet en zoek (anoniem) hulp. Bel 088 - 422 24 95 of stuur een e-mail naar info@kadera.nl.

Over Kadera

Kadera streeft naar een wereld zonder huiselijk geweld. Dit doen we door vrouwen en mannen en hun kinderen op te vangen en begeleiding bij mensen thuis te bieden, maar ook door voorlichtingen en trainingen te verzorgen. Daarnaast wil Kadera vooral iedereen in de samenleving stimuleren om zich in te zetten tegen huiselijk geweld, zowel bedrijven en organisaties als particulieren. Niet per se met grote acties, maar juist vanuit datgene wat iemand al doet en goed kan. Want alleen samen kunnen we huiselijk geweld echt verslaan.



Kadera
Postbus 1058
8001 BB Zwolle
088 - 422 24 95
info@kadera.nl
www.kadera.nl



Stichting Kadera aanpak huiselijk geweld is geregistreerd bij de Kamer van Koophandel onder nummer 05067550.

Februari 2017